

با سلام خدمت همه دوستان گرامی

اکثر افرادی که به صورت کاملا ابتدایی با بازار آشنا میشوند دقیقا نمیدانند که چه چیزی در انتظار آنهاست! بسیاری ترید در بازار فارکس را یک نوع تفریح و بسیار آن را به عنوان شغل دوم یا سوم در نظر میگیرند. اما نکته مشترک همه این افراد این است که میخواهند به سود دهی برسند و بسیاری در مدت زمان کمتر این انتظار را دارند.

گروه آموزشی لنس بگز چک لیستی را ارائه داده اند که بعد از بررسی زیاد توسط بنده این چک لیست ترجمه و در اختیار شما دوستان قرار گرفت. این چک لیست حاوی تعداد زیادی سوالات در سطح مبتدی ، متوسط و پیشرفته است و ذهن نو آموزان ، تریدرهای مبتدی و حتی تریدر های حرفه ای را به چالش میکشد . به شما توصیه میکنیم این چک لیست را به صورت کامل مطالعه کنید و سپس با حوصله پاسخ آن هارو برای خود بنویسید بعد از اتمام سوالات تفاوت را احساس خواهید کرد.

<p><b>۱ درک کنید که چرا میخواهید ترید کنید.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• از زندگی چه میخواهید؟</li><li>• معامله گری چه نقشی در این زندگی دارد؟</li><li>• به نظر شما حقیقت مارکت چیست؟</li><li>• چقدر به توانایی های خود در تریدینگ ایمان دارید؟</li></ul>	۱
<p><b>۲ آیا شما آماده اید تا یک تریدر شوید؟</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• فکر میکنید چه ویژگی فردی شما در تریدینگ موثر است ؟</li><li>• چه ویژگی فردی باعث کند شدن پیشرفت شما خواهد شد؟</li><li>• دیدگاه شما در خصوص ریسک چیست ؟</li><li>• چقدر اعتقاد و انگیزه برای موفق شدن در یک زمینه را ، دارید؟</li><li>• برای شما شکست چه معنی دارد و آیا آمادگی مقابله با آن را دارید؟</li></ul>	۲
<p><b>۳ آیا میخواهید تمام وقت معامله کنید یا پاره وقت ؟</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• چرا؟</li><li>• اگر تمام وقت ، چگونه میخواهید روند زندگی خود را از کار کردن برای زندگی ، به ترید کردن برای زندگی تبدیل کنید؟</li><li>• چه زمانی کار خود را رها خواهید کرد؟</li><li>• آیا آرام آرام اینکار را انجام میدهید؟</li><li>• در این مدت زمان چگونه امرار معاش میکنید؟</li><li>• اگر برنامه ریزی شما نتیجه نداد آیا برنامه ای برای شکست دارید؟</li></ul>	۳
<p><b>۴ تمایل دارید در چه تایم فریمی کار کنید؟</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• چه مقدار زمان به تریدینگ اختصاص میدهید؟</li><li>• تمایل دارید یک تریدر daytrader یا swing trader باشید؟</li></ul>	۴

<p><b>۵ اهداف شما از تریدینگ چیست؟</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• میخواهید چگونه سود خود را برداشت کنید؟ روزانه ، هفتگی ، ماهانه یا سالانه ؟</li> <li>• چرا؟</li> <li>• آیا فکر میکنید انتظار شما عاقلانه و امکان پذیر است؟</li> <li>• آیا میخواهید با ریسک و با مقدار حجم بالا برای افزایش چندبرابری سرمایه کار کنید یا رشد دادن سرمایه به صورت حساب شده و با مدیریت سرمایه؟</li> <li>• به نظر شما چقدر طول میکشد تا بتوانید نحوه معامله گری را یاد بگیرید؟ و نتیجه مثبت از تریدینگ بگیرید؟</li> </ul>	
<p><b>۶ وضعیت مالی خود را بررسی کنید.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• چقدر سرمایه اولیه برای شروع کار نیاز دارید؟</li> <li>• چقدر میتوانید برای یادگیری تریدینگ هزینه کنید؟</li> <li>• تمایل دارید چه مقدار سرمایه در ابتدای کار در ترید از دست دهید؟</li> </ul>	
<p><b>۷ برنامه کاری خود را بررسی کنید.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• مدت زمانی که حاضرید برای یادگیری صرف کنید؟</li> <li>• یک برنامه کاری هفتگی تنظیم کنید تا مطمئن شوید مدت زمان مورد نیاز را در اختیار دارید!</li> </ul>	
<p><b>۸ از یک فرد با تجربه مشورت بگیرید.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• در خصوص نحوه معامله گری مورد نظر خوتان و چگونگی اینکه چطور مجموع این معاملات بتواند در بازه زمانی بلند مدت در رزومه معامله گری شما تاثیر گذار باشد صحبت کنید.</li> </ul>	
<p><b>۹ اینک زمان بررسی وقایع است.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• قبول کنید که نزدیک به ۹۵% از معامله گران نمیتوانند در بلند مدت سود ده باشند.</li> <li>• دلیل عدم موفقیت معامله گران چیست ؟ جستجو کنید.</li> <li>• چرا شما فکر میکنید میتوانید جزئی از ۵% سود ده در این مارکت باشید؟</li> <li>• قبول کنید که موفقیت در معامله گری مدت زمان و مقدار هزینه بیشتری از آنچه که تصور میکردید نیاز دارد!</li> <li>• حال نتیجه چه تاثیری در برنامه های شما دارد؟</li> <li>• آیا شما انتظار قابل قبول همگام با صرف مقدار زمان معین و تلاش مورد نیاز برای یادگیری معامله گری را دارید ؟</li> <li>• انتظارات قابل قبول و امکان پذیر از نتیجه معامله گری چطور؟</li> </ul>	
<p><b>۱۰ اگر امرار معاش یک خانواده به دوش شماست .</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• همه مسائل را با خانواده در میان بگذارید تا از هر واکنش منفی در آینده به دور باشید !</li> <li>• همه مسائلی که خانواده با این کار دارند را در میان بگذارند تا از هر تاثیر منفی در آینده به دور باشید.</li> </ul>	

<p><b>روانشناسی معامله گری</b> ۱۱</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• درک کنید که شما بایستی مسئولیت همه پوزیشن ها و به صورت کلی موفقیت یا عدم موفقیت در این زمینه را قبول کنید.</li> <li>• درک کنید که ذات این مارکت عدم قطعیت است.</li> <li>• پیش امد های احتمالی این مارکت را درک کنید.</li> </ul>	
<p><b>تمایل دارید در چه بازاری فعالیت کنید؟</b> ۱۲</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• استاک مارکت ، اپشنز ، فارکس ، فیوچرز و یا سی اف دی ؟</li> <li>• در خصوص گزینه های بالا جستجو کنید و بهترین گزینه را که احساس آرامش بیشتری برای شما دارد را انتخاب کنید.</li> <li>• چرا میخواهید در این مارکت معامله کنید؟</li> </ul>	
<p><b>مارکت انتخاب شده را بررسی کنید.</b> ۱۳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• محرک های فاندامنتالی مارکت را بررسی کنید.</li> <li>• آیا در این مارکت نقدینگی به قدر کافی وجود دارد تا ورود و خروج به راحتی انجام شود؟ اگر خیر یک مارکت دیگر را انتخاب کنید.</li> <li>• آیا مارکت مورد نظر نواسانات کافی برای موفقیت پوزیشن های شما را دارد ؟ اگر خیر مارکت دیگری را انتخاب کنید</li> <li>• یک استراتژی عمومی برای خود انتخاب کنید:</li> <li>• گرفتن روند</li> <li>• گرفتن سوینگ های قوی و مهم</li> <li>• ساپورت و رزیستنس</li> <li>• نقاط ریورسال قوی</li> <li>• گپ ها</li> <li>• گرفتن نواسانات با توجه به اهمیت زمان</li> <li>• چه مقدار سرمایه نیاز است برای ورود به مارکت مورد نظر؟</li> <li>• چه مقدار سرمایه شما نیاز دارید؟</li> <li>• کمترین مقدار پوزیشن شما ؟ (لاتیج)</li> <li>• اگر شما نتوانید از پس هزینه های این بازار بربیاید:</li> <li>• سعی کنید مطالعات خود را بیشتر کنید و در عین حال تلاش کنید برای بدست آوردن سرمایه بیشتر</li> <li>• سعی کنید مارکت یا تایم فریم دیگری را پیدا کنید که برای شما مناسب است.</li> <li>• درک کنید که لوریج چیست و چه مزایا و معایبی دارد؟</li> </ul>	
<p><b>حرکت قیمت رو مورد بررسی قرار دهید</b> ۱۴</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• حرکت قیمت را از دیدگاه عرضه و تقاضا درک کنید.</li> </ul>	

<p>۱۵ نحوه انالیز مارکت به شیوه خودتان را انتخاب کنید.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تکنیکال</li> <li>• فاندamental</li> <li>• تحلیل اماری (Statistical Analysis)</li> <li>• گزینه های ۱ تا ۳</li> <li>• در خصوص موارد بالا تحقیق کنید و بهترین متد را انتخاب کنید</li> </ul>	
<p>۱۶ روی روش انالیز خود تحقیق کنید.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• با همه ابزار و روش های موجود آشنا شوید و بهترین متد را که از نظر شما تایید میشود انتخاب کنید.</li> <li>• برای مثال:</li> <li>• نوع چارت خود را انتخاب کنید : کندل استیک ، بارچارت یا point &amp; figure ؟</li> <li>• آیا شما از ابزارهایی مانند لول ها ، مارکت پروفایل یا time of sales استفاده خواهید کرد؟</li> <li>• آیا شما پرایس اکشن را ترجیح میدهید یا تحلیل توسط ایندیکیتور ها؟</li> </ul>	
<p>۱۷ نیاز به یک مربی یا معلم خصوصی را چگونه مبینید؟</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• آیا لایو تریدینگ روم ها را ترجیح میدهید؟</li> <li>• یادگیری توسط مربیان چطور؟</li> <li>• آیا یادگیری یک به یک را ترجیح میدهید؟</li> <li>• سمینارها یا گروه ها را ترجیح میدهید؟</li> <li>• آیا خود آموزی را ترجیح میدهید؟</li> </ul>	
<p>۱۸ مدیریت ریسک</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• بیشتر مقدار ریسک که شما میتوانید برای هر معامله در نظر بگیرید؟</li> <li>• بیشترین مقدار ضرری که برای کل حساب در نظر میگیرید؟</li> </ul>	
<p>۱۹ مدیریت سرمایه</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• چگونه حجم معاملات خود را محاسبه میکنید؟</li> <li>• چه زمانی حجم معامله خود را افزایش و چه زمان حجم معامله را کاهش میدهید؟</li> <li>• برنامه شما برای یک سرمایه گذاری سود ده چیست؟</li> <li>• برنامه شما برای برداشت از حساب چیست؟ (برداشت ماهیانه یا...)</li> </ul>	
<p>۲۰ سوددهی</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• چه برنامه برای سود دهی و برداشت سود دارید ؟</li> <li>• چه زمانی و چگونه برای تشکر از زحمات خود از سود های برداشت خواهید کرد؟</li> <li>• چه زمانی برای خود به خاطر سود دهی پاداش در نظر میگیرید؟ (برداشت از حساب برای تفریح و...)</li> </ul>	
<p>۲۱ روانشناسی معامله گری</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ویژگی های یک تریدر موفق را درک کنید !</li> <li>• یک برنامه ریزی مناسب برای بهبود این ویژگی ها در نظر بگیرید.</li> <li>• ویژگی های یک تریدر ناموفق را در نظر بگیرید!</li> <li>• یک برنامه ریزی مناسب برای کاهش این ویژگی ها در نظر بگیرید.</li> </ul>	

	<p><b>۲۲ تحقیق در خصوص مهارت های اولیه تجارت مانند:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• مدیریت زمان</li> <li>• هدف گذاری</li> </ul>
	<p><b>۲۳ مدیریت کاری ، برنامه ریزی کاری و نحوه انجام آن:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• از یک مشاور مالی برای این مورد مشورت بگیرید:</li> <li>• ساختار کسب و کار</li> <li>• حفاظت دارایی</li> <li>• موارد مالیاتی</li> </ul>
	<p><b>۲۴ مدیریت کاری – پروسه آن</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تریدینگ پلن مکتوب ! – از این چک لیست به عنوان یک راهنما برای این منظور استفاده کنید.</li> <li>• روشی مکتوب و مستندی تهیه کنید که باعث شود به تریدینگ پلن خود به صورت پیوسته عمل کنید.</li> <li>• روال کار روزانه خود را بنویسید:</li> <li>• کارهای قبل از شروع مارکت</li> <li>• در طول ترید</li> <li>• کارهایی که باید بعد از بسته شدن مارکت انجام دهید</li> <li>• از کارهای خود جورنال تهیه کنید و نحوه پیشرفت خود را در طول پروسه مورد بررسی قرار دهید.</li> <li>• جورنال معاملات ، اتفاقات خاص روی اکویدیتی و سود و ضررهای کلی</li> <li>• نحوه عملکرد روانی خود را یادداشت کنید.</li> <li>• نحوه بررسی و مطالعه روی موارد مکتوب شده بالا</li> <li>• به صورت روزانه ؟ هفتگی ؟ ماهانه ؟ فصلی؟ یا سالانه ؟</li> <li>• مطالعه عملکرد شما مبتی بر drawdown روزه ، هفتگی ، یا ماهانه؟</li> </ul>
	<p><b>۲۵ مدیریت کاری – شخصی</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• برای گرفتن ساپورت و پشتیبانی کدام یک از روش های زیر را انتخاب میکنید؟</li> <li>• بروکر</li> <li>• راهنما یا مشاور</li> <li>• مربی یا معلم</li> <li>• پارتنر معامله گری</li> <li>• شریک تجاری</li> <li>• حسابدار</li> </ul>

<p><b>۲۶ مدیریت کاری – منابع مورد نیاز</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• یک دفتر کاری یا یک محل مناسب برای تریدینگ در نظر بگیرید</li> <li>• دفتر کاری خانگی یا محیط کار مناسب در خانه</li> <li>• میز مناسب</li> <li>• صندلی راحت</li> <li>• نورپردازی مناسب</li> <li>• اطمینان از کمترین حواس پرتی</li> <li>• اطمینان از سخت افزار مورد نیاز و کافی برای داشتن بازدهی مناسب</li> <li>• سیستم کامپیوتری</li> <li>• اینترنت سرویس پروایدر</li> <li>• سیستم تلفن</li> <li>• اطمینان از مطمئن بودن سیستم نرم افزاری</li> <li>• نرم افزار تحلیل چارت</li> <li>• دیتا پروایدر</li> <li>• ابزارهای جستجو</li> <li>• ابزارهای تست</li> </ul>	
<p><b>۲۷ مدیریت کاری – خطرات احتمالی</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• برای خطرات احتمالی سخت افزاری برنامه ریزی کنید.</li> <li>• برای خطرات احتمالی نرم افزاری برنامه ریزی کنید.</li> <li>• در صورت بروز اتفاق خاص میتوانید با بروکر تماس بگیرید و از آنها بخواهید تمام پوزیشن های شما را ببندند.</li> <li>• یک برنامه ریزی مالی برای زمانی که درآمدی از معامله گری ندارید انجام دهید.</li> </ul>	
<p><b>۲۸ مدیریت بر روی تریدر</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• برنامه شما برای اطمینان از صحت و سلامتی خودتان چیست؟ برای موارد زیر برنامه ریزی کنید.</li> <li>• سلامتی فیزیکی</li> <li>• مدیریت خستگی فیزیکی و روانی</li> <li>• زمانی که دور از مارکت هستید</li> <li>• برنامه ریزی شما برای سلامتی طرز فکر چیست ؟ برای موارد زیر برنامه ریزی کنید.</li> <li>• استراحت فیزیکی و روانی</li> </ul>	
<p><b>۲۹</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• یادگیری که از تجهیزات سخت افزاری و نرم افزاری نهایت استفاده را ببرید.</li> <li>• در موارد، سعی کنید با انواع پوزیشن گیری و معامله گری آشنا شوید و همینطور نقاط قوت و ضعف و زمان استفاده برای ورود و خروج هرکدام را در نظر بگیرید.</li> </ul>	

<p><b>۳۰ چه سیستمی را انتخاب میکنید؟</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• اختیاری</li> <li>• قانونمند</li> <li>• چرا؟</li> </ul>	
<p><b>۳۱ استراتژی خود را تعریف کنید:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• آیا شما سیستم معاملاتی خود را خودتان خواهید ساخت؟ یا آن را میخرید؟</li> <li>• درک کنید که چرا استراتژی مورد انتخاب شما در مارکت سود ده است!</li> <li>• آیا این استراتژی با باورهای شما در جهت حرکت مارکت سازگار است؟</li> <li>• آیا این استراتژی با محدودیت های زمانی شما همخوانی دارد؟</li> <li>• چه مقدار از سرمایه تان را برای این استراتژی سرمایه گذاری میکنید؟</li> <li>• آیا این استراتژی میتواند خروجی مد نظر شما را به همراه داشته باشد؟</li> <li>• آیا این استراتژی مقدار ماکزیمم افت سرمایه (drawdown) مد نظر شما را ساپورت میکنید؟</li> <li>• یک چهار چوب کلی برای موراد زیر بنویسید:</li> <li>• محاسبه مقدار حجم پوزیشن</li> <li>• کنترل ریسک</li> <li>• ساختار ترید</li> <li>• نقاط ورود</li> <li>• مدیریت ترید</li> <li>• نقاط خروج</li> </ul>	
<p><b>۳۲ مطمئن شوید این استراتژی نیاز شما را رفع میکند.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• با بک تست از سود ده بودن سیستم مطمئن شوید و اگر سیستم شما قانونمند است با ارائه سیستم های مورد نیاز از سود ده بودن ان اطمینان حاصل کنید.</li> <li>• سپس در بازار لایو ان را تست کنید در صورت امکان در ابتدا با اکانت دمو</li> <li>• مطمئن شوید که شما در زمان تست کاملا به قوانین سیستم پایبند بوده اید.</li> </ul>	
<p><b>۳۳ آیا برای ترید لایو آماده اید؟</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• بررسی کنید که همه گزینه های بالا انجام شده اند.</li> <li>• آیا پلن معاملاتی شما آماده شده است؟</li> <li>• چرا فکر میکنید آمادگی ترید لایو را دارید؟</li> </ul>	

<p>۳۴</p>	<p><b>معاملات خود را با کوچکترین مقدار حجم موجود شروع کنید.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• هدف شما این است که به طور منظم و ثابت بهترین معاملات را با توجه به پلن معاملاتی خودتان انتخاب کنید نه این که پول در آورید!</li> <li>• یادتان باشد موفقیت نیازمند نظم و عملکرد منظم به تریدینگ پلن است و با عملکرد به مدیریت سرمایه ، مدیریت ریسک و بهبود شرایط فیزیکی و روانی در طول زمان به دست می آید.</li> <li>• موفقیت نیازمند فعالیت در مارکت در طول مدت زمان طولانی و بهبود شرایط حسی به حرکات بازار است.</li> <li>• موفقیت نیازمند خاموش کردن ترس از معاملات است و با توجه به اتفاقات رخ داده قبل از دوره ترید در زندگی این احساس ترس در وجود ما بیشتر شده ، و همانطور که شما شروع میکنید به عمل کردن به قوانین سیستم و تریدینگ پلن در طول زمان این ترس از بین خواهد رفت و شما متوجه خواهید شد که مارکت نمیتواند به شما آسیب برساند و اعتماد به نفس شما کم کم بیشتر میشود. و شما خواهید آموخت که به سیستم معاملاتی خود به صورت لحظه ای و بدون ترس عمل کنید.</li> </ul>
<p>۳۵</p>	<p><b>مطمئن شوید که در طول پروسه نحوه عملکرد خود را یادداشت میکنید.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• همه معاملات داخل جورنال خود را مکتوب کنید.</li> <li>• همه عملکرد روحی و روانی خود را در طول پروسه یادداشت و مکتوب کنید.</li> <li>• این اطلاعات را در طول زمان بررسی کنید تا بتوانید به نقاط قوت و ضعف خود پی ببرید.</li> </ul>
<p>۳۶</p>	<p><b>مطمئن شوید که ریز به ریز به تریدینگ پلن خود عمل میکنید.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• مطمئن شوید که هیچگاه ریسک بیش از حد پلن معاملاتی نکنید</li> </ul>
<p>۳۷</p>	<p><b>به خودتان اعتبار دهید و برداشت کنید.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• سعی کنید برداشت از حساب داشته باشید و خود را تشویق کنید این عمل بسیار مفید است و باعث افزایش اعتماد به نفس شما خواهد بود.</li> </ul>
<p>۳۸</p>	<p><b>سایز پوزیشن های خود را به تدریج و به صورت مرحله ای افزایش دهید.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• قبل از افزایش سایز پوزیشن مطمئن شوید در طول زمان به موفقیت نسبی در معاملات با توجه به مدیریت معاملات خود رسیده اید.</li> <li>• به تدریج مقدار ریسک را بالا ببرید تا حدی که مدیریت سرمایه به شما اجازه میدهد.</li> </ul>



۳۹	<b>به ترید کردن ادامه دهید.</b> • هدف شما این است که در طول زمان با توجه به مدیریت پلن ترید خود معاملات منظم و پایداری را وارد شوید و به فکر پول در آوردن نباشید. اگر اینکار را انجام دهید پول خود به خود خواهد آمد. • پروسه کاری خود را یادداشت و آن را مکتوب کنید و سپس آن را مورد مطالعه و بررسی قرار دهید و هیچوقت دست از یادگرفتن برندارید. • به نحوه آموزش خود و همینطور کار خود تعهد داشته باشید و از بی نظمی بپرهیزید.
۴۰	کارتان خوب بود حال شما یک تریدر هستید :

منبع : <http://www.forexwinners.net>

[Lance Beggs, www.YourTradingCoach.com. All Rights Reserved](http://www.YourTradingCoach.com)

نویسنده : لنس بگز/ مترجم : jakeFxB

با تشکر از دوست گرانقدرم بهزاد عزیز که این چک لیست را به بنده ارائه کردند

**انتشار: سایت فراچارت**